



Директор ООО "Детское питание"

Долулякова Т.А.
26 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П. Судаскин Е. А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	25,53	113	Бутиерброд с маслом	10/30	7,21
3,69	8,84	23,72	298	Каши рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	150/5/5	10,16
1,1	1,20	13,04	57	Чай с молоком	180	3,85
9,87	10,57	60,29	478	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						

<u>Завтрак 2</u>						
1,8	5,98	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,8	5,98	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
0,4	3,003	5,068	53,554	Салат из белокачанной капусты	40	1,4
1,44	2,93	13,6	145	Суп картофельный с клецками	190	20,00
3,08	7,73	52,88	327,00	Каши гречневая рассыпчатая	130	15,75
8,84	10,17	8,46	108,00	Палочки с крупой с соусом	80	20,15
	0,05	15,0	57	Чай с сахаром	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
18,21	24,24	121,1	863,28	Итого	660	
Стоимость комплекса (руб.): 66,21						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	78	Ряженка	180	14,86
				Плюшка Московская	050	10,25
1		18,2	78	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

<u>Ужин</u>						
4,5	4,82	28,20	177	Латшеник с творогом	155	19,52
0,2	0,08	2,00	57	Компот из свежих яблок	180	2,18
10,06	22,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
14,76	26,89	44,81	500	Итого	385	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./